

DÍA 2: LOS ERRORES QUE TE FRENAN AL EMPEZAR

Reto: 7 días para vivir de las uñas ✨

SÁGA
NAILS



Made with GAMMA

"No se trata de no equivocarte, se trata de aprender a hacerlo mejor."

Empezar un proyecto creativo o emprender tu propio negocio puede sentirse como caminar por un territorio desconocido. Y es normal que en ese camino aparezcan obstáculos, dudas y, sobre todo, errores que parecen frenarte una y otra vez. Pero aquí está la buena noticia: identificar esos errores es el primer paso para superarlos.

Hoy vamos a hablar de esos patrones que muchas emprendedoras repetimos sin darnos cuenta. No porque seamos menos capaces, sino porque nadie nos enseñó a evitarlos. Este no es un espacio para juzgarte, sino para reconocer lo que no está funcionando y transformarlo en acción consciente.

A lo largo de esta guía, descubrirás **los 5 errores más comunes** que te están frenando, aprenderás a reencuadrar cada uno de ellos y, lo más importante, te comprometerás contigo misma a avanzar con intención. Porque cuando identificas lo que te frena, recuperas el poder de avanzar.

Prepárate para ser honesta contigo misma, para reconocer esos patrones y para dar el primer paso hacia una versión más consciente y estratégica de tu emprendimiento. **Este es tu momento de transformación.**

LOS 5 ERRORES QUE TE ESTAN FRENANDO

Reconocer estos patrones es el primer paso para cambiarlos. Lee con atención y sé honesta: ¿cuántos de estos errores están presentes en tu camino?

1

Comprar sin aprender

Acumulas materiales pensando que tener más te hará mejor, pero nunca aprovechas lo que tienes. El problema no es la falta de recursos, es la falta de práctica.

2

No practicar con constancia

Practicas solo cuando "tienes ganas" o "tiempo". Pero la maestría no viene de la inspiración, viene de la repetición diaria, aunque sean solo 15 minutos.

3

No formarte correctamente

Aprendes mirando tutoriales sueltos sin estructura. Sin una formación sólida, sigues repitiendo los mismos errores sin entender por qué.

4

No mostrar tu trabajo

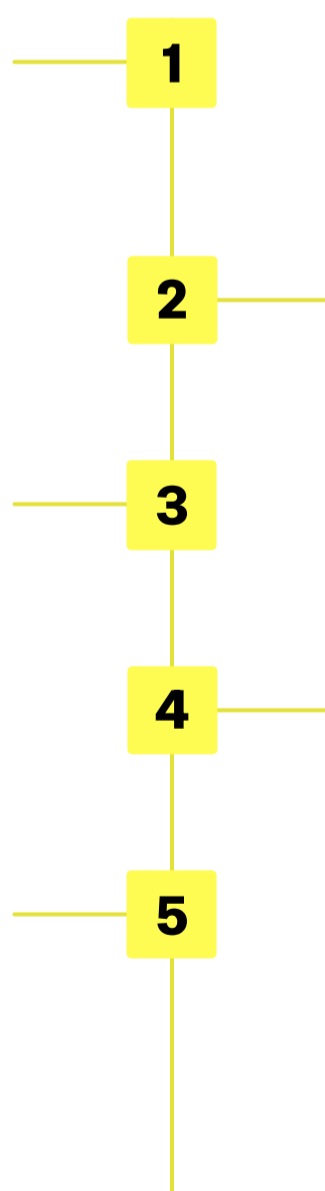
Guardas tus creaciones esperando el momento perfecto que nunca llega. Pero sin visibilidad, no hay crecimiento ni oportunidades.

5

Pensar como aficionada

Te defines como "principiante" o "solo estoy empezando", saboteando tu autoridad antes de empezar. Tu mentalidad determina tu futuro.

Rellena esta tabla con los errores presentes en tu camino. Se sincera por que eso será lo que te ayude a avanzar.



Momento de reflexión: Marca cuáles de estos errores te representan más. No se trata de sentirte mal, sino de tomar conciencia para poder cambiar.

TU PLAN DE ACCIÓN: DEL ERROR AL AVANCE

Ahora viene la parte más importante: **transformar cada error en una acción concreta**. No basta con identificar lo que no funciona, necesitas comprometerte con el cambio. A continuación, encontrarás un reencuadre práctico para cada error y espacio para que escribas tu propia acción.

De comprar a dominar

Tu acción: "En lugar de comprar más materiales, dominaré los que ya tengo practicando una técnica específica cada semana."

De practicar a diario

Tu acción: "Practicaré 15 minutos cada mañana antes de desayunar, sin excusas ni negociación."

De tutoriales a formación estructurada

Tu acción: "Me comprometo a seguir un curso completo de principio a fin antes de saltar al siguiente."

De ocultar a mostrar

Tu acción: "Compartiré mi trabajo cada semana, aunque no sea perfecto, porque la visibilidad genera oportunidades."

De aficionada a profesional

Tu acción: "Dejaré de llamarme 'principiante' y empezaré a hablar de mi trabajo con confianza y autoridad."

Tu compromiso personal

"Hoy decido dejar de repetir mis errores y empezar a avanzar con intención."

Escribe esta frase en un lugar visible. Revísala antes de cada práctica esta semana. **Tu transformación empieza con una decisión consciente.**



EJERCICIO PRÁCTICO PARA ESTA SEMANA

01

Descarga este PDF y marca los errores que más te representan.

02

Escribe una acción concreta y realista para cambiar cada uno de esos errores.

03

Revisa tu lista de acciones antes de cada práctica durante los próximos 7 días.

04

Al final de la semana, evalúa tu progreso y ajusta lo que sea necesario.



Recuerda: "Cuando identificas lo que te frena, recuperas el poder de avanzar." No se trata de ser perfecta, se trata de ser consciente y constante.