

DÍA 3: EMPIEZA CON LO QUE TIENES

Reto: 7 días para vivir de las uñas ✨

SÁGA
NAILS



Made with **GAMMA**

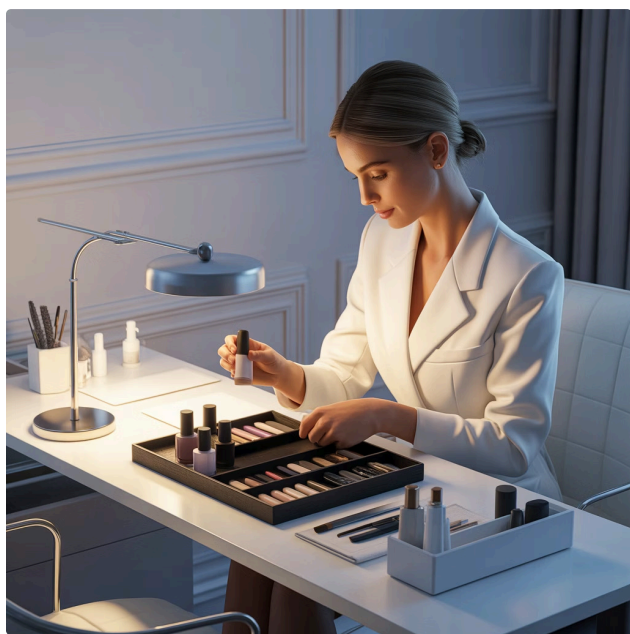


**"No necesitas tenerlo todo para empezar,
necesitas empezar con lo que ya tienes."**

Saga Nails | Isabel Jódar

Página 1 | @isabeljodarsaganails

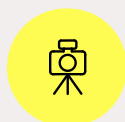
OBJETIVO DEL DÍA 3



Hoy vamos a ayudarte a organizar tu entorno de práctica de una manera que te inspire a trabajar cada día. No se trata de tener un salón equipado desde el primer momento, sino de crear un espacio que sea tuyo, donde puedas desarrollar tu técnica con lo esencial.

Aprenderás a usar solo lo necesario y comprenderás que la constancia y la técnica valen infinitamente más que la cantidad de productos que tengas en tu mesa. La magia no está en los materiales caros, está en tus manos y en tu compromiso diario.

Este es el día en que dejas de posponer y empiezas a construir tu camino profesional con lo que ya tienes a tu alcance. Porque la verdad es esta: no necesitas esperar a tenerlo todo perfecto para comenzar tu transformación.



Organiza tu espacio

Aprende a crear un rincón de práctica funcional



Materiales esenciales

Descubre qué necesitas realmente para empezar



Crea tu rutina

Establece hábitos que te lleven al éxito



El error de esperar tenerlo todo

El mayor error es pensar que necesitas tener todo el material perfecto para empezar. Muchas alumnas se paralizan comprando productos que aún no saben usar, acumulando herramientas que nunca utilizan. No se trata de tener más, sino de aprender a usar bien lo básico. La profesionalidad no viene del material, viene de la práctica constante y la técnica depurada.

✨ TU ESPACIO CREATIVO Y MATERIALES ESENCIALES

Paso 1: Crea tu rincón de práctica

Busca un lugar fijo donde puedas practicar sin interrupciones. No importa si es un escritorio en tu habitación, una esquina del comedor o una mesa plegable que guardas después de cada sesión. Lo importante no es el tamaño del espacio, sino la intención con la que lo creas.

Un rincón propio activa tu mente de manera automática: cuando te sientas allí, tu cerebro entiende que es momento de aprender y practicar. Este simple acto de tener un espacio dedicado refuerza tu rutina y te ayuda a mantenerte constante, incluso en los días difíciles.

Materiales esenciales: Solo necesitas lo básico

Con poco, se puede hacer mucho. Estos son los únicos materiales que realmente necesitas para comenzar tu práctica profesional:

Lima 180/240 y taco pulidor

Para dar forma y preparar la superficie de la uña natural antes de cualquier aplicación

Acetona pura + celulosa

La celulosa no deja pelusa, lo cual es fundamental para una retirada limpia y profesional

Papel de aluminio o pinzas de retirada

Para mantener la acetona en contacto con el producto durante el tiempo necesario

Empujador o palito de naranja

Herramienta esencial para trabajar la cutícula sin dañar la matriz de la uña

Cepillo de manicura y corta cutículas

Para limpiar perfectamente y trabajar con precisión en la zona de la cutícula

"Con poco, se puede hacer mucho. La profesionalidad no está en tener más herramientas, está en dominar las básicas con excelencia."

Retirada manual del producto sin dañar la uña

Una de las técnicas más importantes que debes dominar es la retirada correcta del producto. Hacerlo mal puede dañar la lámina ungueal y crear problemas a largo plazo. Sigue estos pasos con precisión:

1 Pulir la capa de brillo

Usa una lima o taco para eliminar la capa superior brillante del producto

2 Impregnar la celulosa

Empapa bien la celulosa con acetona pura, sin escatimar

3 Colocar y sellar

Coloca la celulosa sobre la uña y sella con pinzas o papel de aluminio

4 Esperar con paciencia

Deja actuar entre 15 y 20 minutos, comprobando una uña a la vez

5 Retirar correctamente

Retira siempre desde la cutícula hacia el borde libre, nunca al revés

6 Pulir suavemente

Usa el taco pulidor en una sola dirección para alisar la superficie

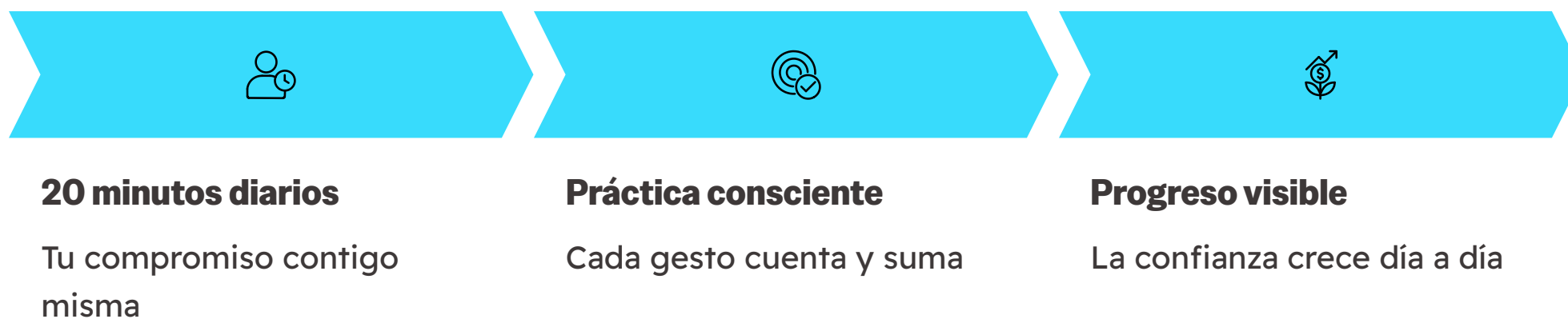
💡 **Consejo profesional:** El quitaesmalte común no sirve para esta técnica. Necesitas acetona pura al 100% para disolver correctamente el producto sin forzar ni dañar la uña natural.

CONSTANCIA, CASOS REALES Y TU PRÓXIMO PASO

Crea tu rutina: Constancia = Confianza

Dedica solo 20 minutos al día, exclusivamente para ti y para tu práctica. No importa si trabajas una uña o cinco, lo verdaderamente transformador está en hacerlo con intención consciente cada día. No se trata de cantidad, se trata de presencia y compromiso contigo misma.

La constancia crea confianza, y la confianza te convierte en profesional. Cada sesión de práctica, por breve que sea, está construyendo las bases de tu nueva vida. Cada lima que pasas, cada cutícula que trabajas, te acerca un paso más a la manicurista que quieres ser.



"La constancia crea confianza, y la confianza te hace profesional."

RESUMEN: LO QUE HAS APRENDIDO HOY

1

✓ Checklist de materiales básicos

Todo lo esencial para comenzar sin gastar de más

2

🏠 Guía para montar tu rincón

Cómo crear un espacio que te inspire a practicar

3

🧤 Técnica de retirada segura

Paso a paso para retirar producto sin dañar la uña

4

📅 Plan de práctica diaria

Una rutina de 20 minutos que transforma tu vida

Este paso marcará la diferencia entre soñar con ser manicurista y convertirte en una. Has dado un paso enorme hoy: has comprendido que no necesitas esperar, que puedes empezar ahora mismo con lo que tienes. Y eso, esa decisión de empezar, es lo que separa a quienes sueñan de quienes lo consiguen.

🌟 AVANCE DEL DÍA 4: Esmaltado permanente exprés

Mañana te prepararás para tu primera técnica profesional completa: el esmaltado permanente exprés en solo 30 minutos. Aprenderás a crear acabados duraderos y resultados dignos de un salón profesional, con la confianza de quien ya domina los fundamentos.

Prepárate para dar el siguiente paso en tu transformación.

