

# DÍA 4: ESMALTADO PERMANENTE EXPRESS EN 30 MINUTOS

Reto: 7 días para vivir de las uñas ✨

**SÁGA**  
NAILS



Bienvenida al **Día 4 del reto "7 Días para Creer en Ti y Empezar a Vivir de las Uñas"**. Hoy vas a dominar la técnica fundamental que transformará tu servicio: el esmaltado permanente exprés. Esta guía paso a paso te llevará desde la preparación hasta el acabado perfecto, todo en solo **30 minutos**.

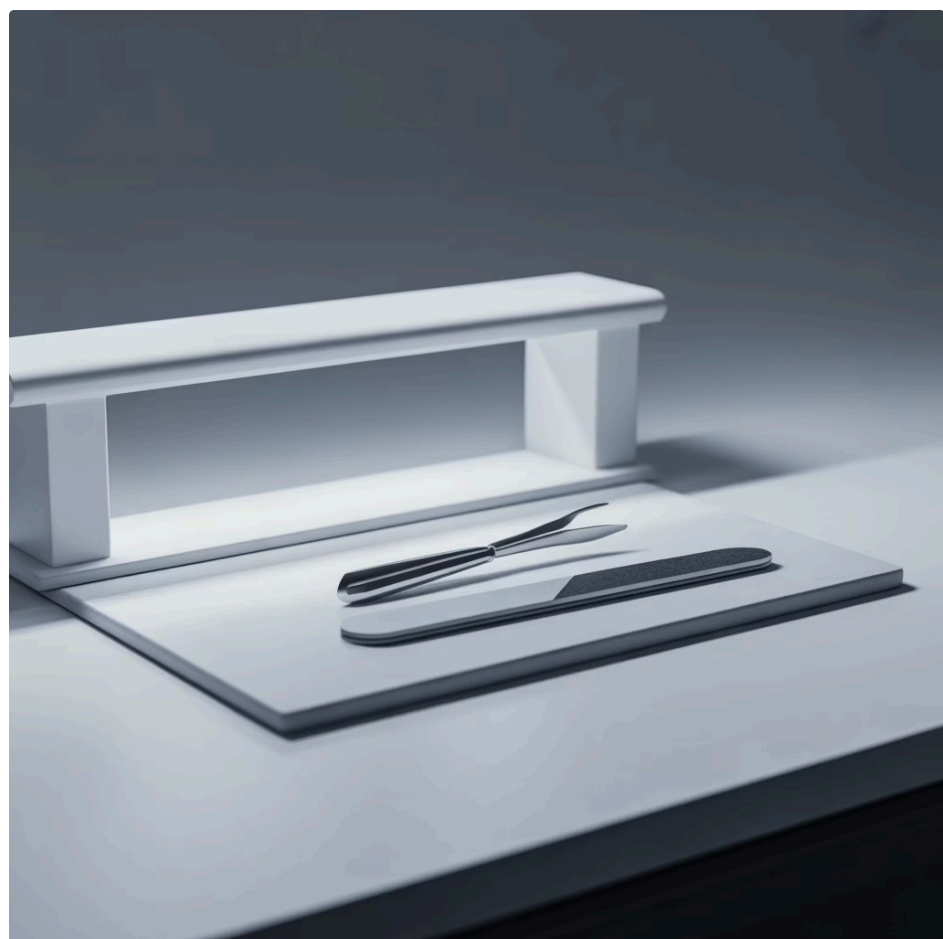
***"Practica lo básico hasta hacerlo natural. La seguridad nace de la repetición con intención."***

Este proceso profesional combina precisión técnica con eficiencia de tiempo. Cada paso está diseñado para maximizar la durabilidad del esmaltado mientras optimizas tu flujo de trabajo. La clave está en la práctica consistente y en prestar atención a los detalles que marcan la diferencia entre un trabajo amateur y uno profesional.

# PREPARACIÓN MANUAL Y APLICACIÓN

## Preparación de la Uña

La preparación correcta es el 50% del éxito de tu esmaltado. Una uña bien preparada garantiza adherencia y durabilidad.



## Aplicación Perfecta

La técnica de aplicación determina el acabado final. Capas finas y sellado impecable son tus aliados principales.



1

### Desinfección

Desinfecta tus manos y las de la clienta con producto antibacterial profesional.

2

### Cutícula

Empuja suavemente con aparta cutículas. Corta solo si es estrictamente necesario, evitando dañar el eponiquio.

3

### Borde Libre

Lima el borde de la uña para darle forma y eliminar irregularidades con movimientos precisos.

4

### Preparación Natural

Utiliza un taco para pulir el brillo superficial. Pulir siempre en una sola dirección. El objetivo es deshidratar, no limar en exceso.

5

### Limpieza

Elimina el polvo completamente y limpia la zona de trabajo para evitar contaminación.

## APLICACIÓN DEL ESMALTADO



### PH Bond + Primer

Aplica una fina capa de cada producto sobre la uña natural. Muy poca cantidad es suficiente para crear la adherencia perfecta.



### Base Coat

Aplica una capa fina y uniforme, sellando el borde libre. Cura 60 segundos en lámpara LED.



### Color

Aplica dos capas finas de color, curando 60 segundos cada una. Asegúrate de no tocar la cutícula.



### Top Coat

Aplica una capa fina de top coat (wipe, no-wipe o matte). Cura 60 segundos en lámpara.



### Finalización

Si usas top wipe, limpia con celulosa y cleanser. Si es no-wipe o matte, no hace falta limpiar. Aplica aceite de cutículas para hidratar y dar brillo.

# CONTROL DEL TIEMPO Y PRÁCTICA PROFESIONAL

## Tu Meta: 30 Minutos de Excelencia

El control del tiempo no significa apresurarte, significa optimizar cada movimiento. Con la práctica constante, desarrollarás memoria muscular que te permitirá trabajar con velocidad sin sacrificar la calidad. Cada repetición te acerca más a la maestría profesional.

Práctica	Tiempo Total	Observaciones
1ª práctica	___ minutos	
2ª práctica	___ minutos	
3ª práctica	___ minutos	

## Consejos Profesionales

### Capas Finas

Capas finas y sellado perfecto son la base de un trabajo duradero. El exceso de producto causa levantamiento y burbujas.

### Limpieza Constante

Limpia tus herramientas y mesa antes de cada práctica. Un espacio ordenado refleja profesionalismo.

### Precisión

No toques la piel ni la cutícula con los productos. Cuida la posición de tu mano para lograr precisión perfecta.

## Checklist de Materiales

### Preparación

- Desinfectante antibacterial
- Aparta cutículas
- Alicata de cutícula
- Lima para uñas
- Taco pulidor
- Cepillo limpiador

### Aplicación

- PH Bond
- Primer sin ácido
- Base coat
- Esmalte de color
- Top coat (wipe/no-wipe/matte)
- Lámpara LED
- Cleanser y celulosa
- Aceite de cutículas

## Ejercicio del Día



### Realiza el esmaltado completo

Practica en ti misma o en una modelo voluntaria siguiendo cada paso del proceso.



### Cronometra tu tiempo

Anota tu tiempo en la tabla y evalúa qué parte te llevó más tiempo.



### Identifica mejoras

¿Dónde podrías mejorar tu precisión? Observa los detalles.



### Repite 3 veces

Practica tres veces esta semana y observa tu progreso tangible.

## Autoevaluación Rápida

- El acabado está brillante y uniforme
- No toqué cutícula ni piel
- Sellé correctamente los bordes
- Terminé en menos de 30 minutos

**"Dominar esta técnica te da la base para empezar a trabajar con seguridad. Repite, mejora y cree en tu proceso."**